



# 病因症狀

胰臟是重要的生理器官，兼具外分泌(負責消化)及內分泌(負責血糖控制)兩種功能。最常見的胰臟癌是生長在外分泌系統，即是運送消化液的胰管上皮細胞所衍生的腺癌。

## 好發族群

哪些人容易罹患胰臟癌？

- 年齡：胰臟癌發生的年齡通常較大，大多發生在 60 歲以上。
- 性別：男性較女性好發，約為 1.5 倍。
- 抽菸：吸菸者罹患胰臟癌的機率比不吸菸者高出 2-3 倍。
- 飲食：常吃高脂肪飲食者，風險也會跟著增加。
- 長年接觸化學藥品者。
- 家族史：家中直系親屬若發病，則一等親罹患此癌症的風險為 3-4 倍。
- 遺傳性慢性胰臟炎基因變異者：有遺傳性胰臟炎基因變異者發生胰臟癌的機率為一般人的數十倍以上。是胰臟癌的「超高」危險群。
- 曾接受胃切除或膽囊切除者
- 糖尿病：40%的胰臟癌患者合併有糖尿病。

## 病因

造成胰臟及壺腹周圍癌症的原因至今仍不明。不過已有多種危險因子被發現，其中最常見的是抽菸。其他原因則仍在研究中，包括飲食、喝酒或某些疾病，例如糖尿病、慢性胰臟炎、膽結石，及曾接受過胃部手術者。

## 症狀

胰臟癌常被稱為「沉默的疾病」，因為它無早期的警示症狀，通常要到晚期才開始出現症狀，甚至症狀容易被歸因於其他疾病。

常見症狀如下：

1. 腹痛、體重減輕、及黃疸。
2. 其餘症狀：噁心、嘔吐、厭食、鬱悶、身體不適。
3. 5%的病患在發現胰臟癌的前兩年會有糖尿病的現象。

4. 5%的胰臟癌病患會以不規則的急性或慢性胰臟炎來表現。

---