



病因症狀

二十年來「肝癌」一直是全國十大癌症死因前三名，每年約有 7,000 名患者死於肝癌。肝癌的發生十分複雜，很少是單一原因造成的。

好發族群

- **B 型肝炎、C 型肝炎是罹患肝癌的主因：**
台灣 B 型肝炎的帶原率是每五個人就有一位帶原者，保守估計約有三百萬帶原人口。民國七十三年開始對新生兒接種 B 型肝炎疫苗，現在 20 歲以下的小孩帶原率已大為降低。但是，二十歲以上的民眾，在 B 型肝炎感染之後有一部份人會慢慢轉變成慢性肝炎、肝硬化最後變成肝癌，也有少部份人不經由肝硬化的步驟，直接由肝炎變成肝癌。一般而言，B 型肝炎帶原者得到肝癌的機會是沒有帶原的 100 倍。
其次是 C 型肝炎，感染率是一百人中就有二人，台灣至少有四十萬的 C 型肝炎患者。這些 C 型肝炎患者，約 30% 在 15~20 年後會發生肝硬化，一旦肝硬化後每年約 2%~5% 可能進展成肝癌。
- **肝硬化：**肝硬化的病人每年約有百分之五會發生肝癌。
- **有肝癌家族史：**例如父母親、叔叔、舅舅、兄弟姐妹中有人得到肝癌，這些家族的民眾得到肝癌的機會是其它沒有肝癌家族史的 10 倍以上。

病 因

肝癌的成因有很多，包括病毒、化學致癌物、酒精性肝炎、肝硬化，最終演變成癌症病變，約 80~90% 的肝癌病人在肝癌產生前都有肝硬化的發生，這就是所謂的肝病三部曲：肝炎→肝硬化→肝癌。

肝癌的常見原因：

1. **B 型、C 型肝炎：**在台灣引起肝癌的主要原因。
2. **酒精：**長期酗酒造成的酒精性肝炎也容易引起肝硬化，間接增加罹癌風險。
3. **肝毒性物質：**能使肝臟受損之毒性物質，其中最具代表性是由黴菌所產生的黃麴毒素。本省由於溫度高、濕度大，黴菌易滋生，而食物中如稻米、玉米、花生等，是較易被黴菌污染而產生黃麴毒素。

症 狀

- (1)無特殊臨床症狀型：大部份的小型肝癌在被診斷時幾乎都沒有特殊的臨床症狀，或只是輕微的易倦怠、上腹部不舒服，同樣的，有少部份的大型肝癌雖然腫瘤很大，但臨床上病人也可以沒有特別的臨床症狀。
 - (2)明顯型：患者甚至可自己摸到腹部腫塊，且常併有倦怠、食慾不振、體重減輕。
 - (3)肝硬化型：大多有長期的慢性肝炎史或早已被診斷為肝硬化，突然在短期內病情惡化，如黃疸加深、腹水等。
 - (4)其他的臨床表徵：有肝炎病史並出現類似急性肝炎的黃疸、噁心之後，才被診斷；或是因肝癌太大，破裂出血導致急性腹痛；或腫瘤太大造成阻塞性黃疸，才被確診；也可因肝癌轉移出去的器官產生了症狀，如肺部會呼吸困難、骨頭會疼痛，之後才被發現有肝癌。
-