



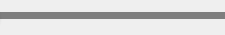
快訊



山上徹也母親首發聲 致歉「兒子引重大事件」 未提統一教 15:21

udn / 生活 / 生活新聞

聽新聞

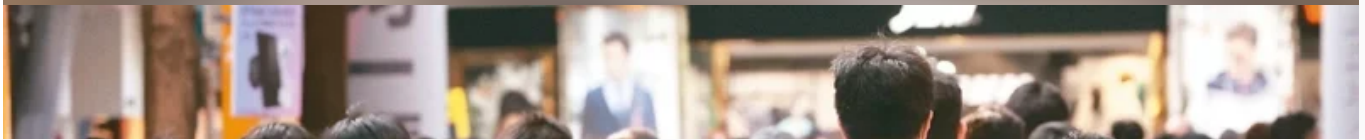


0:00 / 0:00

防疫胖一圈 求助減重的人多了

2022-07-10 01:06 聯合報 / 記者許政榆 / 台北報導

+ 疫情



疫情期間，活動量降低、外送方便，導致國人體重有上升趨勢。記者潘俊宏 / 攝影

分享

新冠疫情減少外出讓人憂鬱，活動量銳減也帶來肥胖率。據國健署調查，十八歲以上國人過重及肥胖盛行率，一〇五至一〇八年為四七點九%，到一〇六至一〇九年已增至五〇點三%。國小、國中學童過重及肥胖盛行率一〇九學年度分別為廿五點四%及廿九點九%。醫師觀察，臨床上因「居家隔離」期間體重上升困擾者明顯增加，體重增幅約三%至五%。

北醫附醫體重管理中心主任王偉表示，美國統計新冠肺炎流行期間，六成一民眾體重增加；觀察近期的減重門診，許多患者表明自己在疫情期間，體重大幅上升，需尋求協助控制體重，觀察門診患者體重受到疫情影響增加三至五%。



國中學童過重及肥胖盛行率又較國小學生高，與家長多認為
國中學童過重及肥胖盛行率又較國小學生高，與家長多認為
國中學童過重及肥胖盛行率又較國小學生高，與家長多認為

是吃高熱量食物，又不愛運動，孩子不會抽高，反而朝橫向發展。

癌症關懷基金會最新調查，去年三月至今年一月，全台二萬多名國小三至六年級學生，有八成放學回家後至睡前這段期間，除了正餐外，還會再進食，其中超過九成選擇不健康的零食，包括糖果、餅乾、巧克力、炸雞等。吃零食並非因為肚子餓，有高達七成是因為「想吃」、「吃了會開心」等情緒性進食。

疫情期間 你「重」了嗎？



及用初回 小「重」了嗎： 衣依 / 商業社





肥胖 疫情

延伸閱讀



門在外小心防疫！

延長至7月底截止





貢寮卯澳漁港要道橋樑封閉改建
明起改走北部濱海公路



整理包／台人回國免PCR！解封
出國準備啥？辦護照、研究機…



PlentySaving | Sponsored

了解更多

幼鳥飛進家「激似貓頭鷹」 網友曝真相狂勸別撿：會後悔

被套股票到底該買還是賣？ 立即輸入代碼，3秒預測股票走勢

診股資訊 | Sponsored

幾乎露第三點？網紅Chiara上傳上空照宣示身體自主權！

什麼是通膨？就是物價上漲，但是你的收入不漲！

BOS巴菲特線上學院 | Sponsored



千萬別盲目投資台灣股市，看了這裡就明白了！

台股指南 | Sponsored

黃嘉千婚變…主持人點出兩道婚姻致命傷 第一點久了真的失去自信

腹部脂肪遇到對手了，每晚一杯『它』,輕鬆搞定！

日本減重對策 | Sponsored

國旅推升恆春半島旅宿滿房 警估周末單日總車流3.2萬輛

2022年的植髮費用可能讓您驚喜

頭髮移植 | 搜索廣告 | Sponsored

夫妻到寺廟拜拜被懶熊襲擊！搜救人員找5hrs目擊嚇瘋：遺體剩一半還在啃



刷牙時用這個？輕鬆黃牙變大白牙，牙黃牙漬異味拜拜，太好用！

Bottokan台灣官網 | Sponsored

父女倆35年來拍同樣的照片。看到最後一個不要哭!

2FunNews | Sponsored

補充蛋白質這樣吃！解決你蛋白質的缺口

外食族與素食者補充蛋白質的好選擇

Tryall 挑戰自己的極限 | Sponsored

立即選購

口臭要人命！刷牙、漱口都解決不了，原來是用錯了方法

口腔視界 | Sponsored

口臭久久不見改善，小心是這些地方出問題！醫師1招幫你重拾好口氣

口腔健康小助手 | Sponsored



訂閱占星饗宴

訂閱

刊登廣告 | FAQ · 客服 | 新聞授權 | 服務條款 · 著作權 · 隱私權聲明 | 聯合報系 | 訂報紙 | 關於我們 | 網站總覽

聯合線上公司 著作權所有 ©2020

