

2017 輕鬆實踐自癒力 國際研討會

日本經驗 臺灣實踐

報名簡章

鄰近臺灣的日本，有許多條件與臺灣相似，而日本又是最老的國家，也是臺灣對於高齡化最好的借鏡，相較於臺灣多專注於長照，日本推動介護預防已有多多年，並有良好成效。今年揚生慈善基金會邀請日本延緩老化醫學博士——白澤卓二醫師來臺，並邀請臺灣家醫科權威醫師，從醫界藉由改變生活型態，減少生病機會，達到健康老化。暢銷日本與臺灣的著作《下流老人》作者藤田孝典首次來臺，將在研討會上直接與大家分享日本下流老人問題，並邀請臺灣社福、經濟與理財專家，一起探討臺日福祉以及預防對策。

揚生致力於推廣自癒力，並持續辦理各項活動，希望讓更多人可以接觸「自癒力」概念，希望藉由一日國際研討會，讓大家看到健康老化不同視野，而這樣的視野不是遙不可及，更是可以回來應用於自己單位中，讓老不再是負擔，而是璀璨可期待的未來！

- 一、 活動時間：2017 年 9 月 22 日 09:00-17:00
(08:30-09:00 報到)
- 二、 活動地點：張榮發國際會議中心 11 樓 (台北市中正區中山南路 11 號)
(捷運淡水信義線「臺大醫院」站 2 號出口)
- 三、 活動對象：社區工作者 (包含志工) ，以及對健康議題高度興趣者。
- 四、 主辦單位：揚生慈善基金會
- 五、 指導單位：衛生福利部社會及家庭署
- 六、 合作夥伴：富邦人壽
- 七、 媒體夥伴：康健雜誌
- 八、 共同響應：中華民國老人福利推動聯盟
台灣老年學暨老年醫學會
法鼓文理學院
國立成功大學老年學所
國立臺灣師範大學全人教育中心
臺灣健康促進暨衛生教育學會
銀髮心棧
癌症關懷基金會
(以上單位按照筆畫排列)
- 九、 報名方式：
【網路報名】：<https://www.accupass.com/go/ysinternational>
【郵局劃撥】：郵局劃撥報名表如附件。
- 十、 報名費用：一般票\$1,200/人
8/31 前報名享有早鳥優惠價\$1,000/人
三人以上團報\$900/人

十一、議程

主題	講者
開場致詞	簡慧娟 衛生福利部社會及家庭署 署長
高齡與自癒力之探討	許華倚 揚生慈善基金會執行長
從自癒力實踐健康老化	白澤卓二 白澤抗加齡醫學研究所 所長/醫學博士
休息	
健康老化需要兩種醫師	盧豐華 成功大學老年學研究所 所長
活躍老化 2.0	王英偉 衛生福利部國民健康署 署長
自癒力時間	張怡華 揚生慈善基金會 健康管理師
【綜合座談】 高齡健康之道	主持人：陳月卿（癌症關懷基金會董事長） 與談人：白澤卓二、王英偉、盧豐華、許華倚
午休	
自癒力時間	許雅淳 揚生慈善基金會 健康管理師
下流老人 - 日本高齡者困境	藤田孝典 《下流老人》作者 NPO 法人 HOT PLUS 代表理事
高齡社會之社會福利	馮燕 國立臺灣大學社會工作學系 教授
茶敘	
高齡社會參與 與就業之探討	劉維琪 中華大學 校長 / 前台灣高鐵 董事長
樂退人生財務管理	李回源 富邦人壽 執行副總經理
自癒力時間	鄭思妤 揚生慈善基金會 健康管理師
【綜合座談】 下流老人預防對策	主持人：李瑟（康健雜誌社長） 與談人：藤田孝典、馮燕、劉維琪、李回源
結語	

注意事項

1. 本活動即日起開放售票，售完為止。票券售出後不退票但可轉讓，請提前告知主辦單位。如無法出席參與本活動，恕不退費。
2. 本活動無開立發票，只能開立收據，收據於活動當天報到時領取。
3. 本活動採自由入座，請於上午 8:30 - 9:00 完成報到，未能準時報到之來賓，無法為您保留座位。
4. 因不可抗力之因素致本活動無法如期舉辦時，主辦單位有權取消或延期，因此產生之各項變更及消費者退換票機制，將公告於揚生慈善基金會官方網站，恕不另行通知。
5. 為配合活動內容，請穿著輕便服裝及平底鞋。
6. 為響應環保，請自備環保杯；當日備有精緻午餐與茶點。
7. 場內禁止攜帶危險物品進場、全程禁煙，研習中請勿錄影、攝影及錄音。
8. 主辦單位得保留議程及講師之變更權利。
9. 本活動現場全程拍攝照片，參加者視同同意揚生慈善基金會行使肖像權，剪輯與公開使用。
10. 其他未盡周全事宜，請依主辦單位公告及場地規則為依據。如有疑問請致電 02-2752-5058，或 E-mail 至 hsinje@ysfoundation.org.tw 李欣潔小姐

輕鬆實踐自癒力 國際研討會 報名表

姓名	(請正楷填寫)	性別	
服務單位	(無單位請填個人)	職稱	
聯絡電話	市內：__-__-__ 手機：__-__-__		
地址	□□□		
E-Mail			
用餐需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
票券種類	<input type="checkbox"/> 一般票\$1,200		
	<input type="checkbox"/> 8/31 前報名早鳥優惠\$1,000		
	<input type="checkbox"/> 三人以上團報，一人\$900，共計__人報名 (其他團報者請填以下表格，可自行加頁)		
姓名	(請正楷填寫)	E-mail	
服務單位	(無單位請填個人)	職稱	
用餐需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡電話	
姓名	(請正楷填寫)	E-mail	
服務單位	(無單位請填個人)	職稱	
用餐需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡電話	

有報帳需求請填寫下列資訊 (揚生提供的收據為「407 繳款書 2」)

收據抬頭		統編	
單位地址	□同上		

繳費方式：請至郵局劃撥。劃撥帳戶：財團法人揚生慈善基金會。

劃撥帳號：50367140

※填寫完畢，請黏貼好劃撥收據，並回傳報名表至：02-2752-8758

※如有任何疑問，請電洽 02-2752-5058 或

email：hsinje@ysfoundation.org.tw 李欣潔小姐。

劃撥收據黏貼處